



Magyarország 105. Mezei Futóbajnoksága, „Lendületbe hozzuk” nyílt Terepre futóverseny

A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából
a Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség és
a Lőrinc 2000 SE

Közreműködő partner: Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat

A verseny időpontja és helyszíne:

2013. november 23., 10.00 (szombat),

XVIII. ker., Bókay-kert (Szélmalom u. 33, vagy Margó Tivadar u. 126 - bejárók)

Versenyigazgató: Stépán Zsolt

A versenybírószám elnöke: dr. Albert Albert

Elnökhelyettes: Berendi Antal

Technikai helyettes: Talabér Attila

Titkár: Schwartz – Nagy Attila

Irodavezető: Cakó Judit

Résztevők:

A **Bajnokságon** azok a versenyzők indulhatnak, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez, és érvényes verseny-, és orvosi engedéllyel rendelkeznek. A versenyzők csak saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

A **„Lendületbe hozzuk” nyílt Terepre futóversenyen** bárki versenyezhet, aki aláírásával elfogadja a versenyzési feltételeket.

Nevezés:

Határidő a Bajnokságra: **2013. november 19. 24 óra** (a nevezés beérkezésének utolsó napja).

A nevezés: www.mahfusz.hu (online nevezési felület)!

A bajnokság esetében helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Helyszíni jelentkezés a versenyközpontban. Csapatot nevezni nem kell. Az indulók száma nincs korlátozva.

Nevezési díj a bajnokságra: a MASZ által meghatározott nevezési díjak korosztályok szerint.

Nevezési díjat a benevezett sportolók után kell befizetni a helyszínen.

Helyezések eldöntése:

Az egyéni bajnokság győztese az a versenyző, aki a távot a szabályoknak megfelelően végig futotta és elsőnek haladt át a célon. Csapatversenyben az a győztes csapat, amelynek legjobb három versenyzője együttesen a legkevesebb helyezési pontszámot éri el. A helyezési pontszámot a befutási sorrend adja. Egyenlő pontszám esetén az a csapat ér el jobb helyezést, amelynek harmadik (holtverseny esetén második) tagja hamarabb ér célba.

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2013. évi mezei bajnoka/bajnokcsapata címet”. Az első három helyezett versenyző és a csapatok tagjai érdíjazásban részesülnek.

A legtöbb pontot elérő szakosztály egy évig védi a „Munka Vándordíjat”.

Jelentkezés és rajtszám felvétel:

A versenyszám rajtidőpontja előtt 90 perccel a Bókay - kert versenyközpontjában az erre kijelölt nevezési asztaloknál.

A rajtidőt megelőzően **15 perccel jelentkezni kell** a call room-ban, ahol rajtszámok ellenőrzésére kerül sor.

Öltözés:

A Bókay – kert területén, erre kijelölt épületben (öltöző, ruhatár)

Melegítés:

Melegíteni a Bókay – kert egyéb területein lehet, a kijelölt futópályát TILOS használni!

Egyebek:

A „**Lendületbe hozzuk**” nyílt Terepre futóverseny külön kerül részletes kiírásra!

A versenypálya nagy részben a Bókay - kert területén vezet, egy része (lezárt szakaszon) kimegy a területről. A talaj nagyobb része gyeper, de nem egyenletes, szöges cipővel végig futható. A futótér vonalvezetése hullámos, szintkülönbség kb. 30 m / kör, természetes akadállyal (domb) nehezített. Egy kör hossza kb. 1500 m. Pályarajz: I. sz. melléklet.

A versenyen chipes időmérés lesz, melyeket a rajtszámra ragasztva kapnak a versenyzők!

A rajtszámokat egyesületenként (futamonként) egy-egy képviselő tudja egyben felvenni a kijelölt asztaloknál a nevezési díj befizetése után.

Rajtszámok átvételét követően a chip-ek beolvasása kötelező (erre kijelölt asztalnál), a call roomban erre már nincs lehetőség.

A call roomban van lehetőség a felsőruházat /melegítő/ levételére, majd a célba érkezés után annak felvételére.

A nevezési díj minden benevezett versenyző után kiszámlázásra kerül!

Kérjük, hogy a bajnokság résztvevői fordítsanak figyelmet a pálya és a Bókay - kert egész területének tisztaságának megővésére.

Időrend:

09.45, Ünnepélyes megnyitó

10.00, kb. 3 km leány serdülő (13 éves). Egyéni és hármas csapat (2000) – 2 kör

10.20, kb. 3 km fiú serdülő (13 éves). Egyéni és hármas csapat (2000) – 2 kör

10.40, eredményhirdetés

10.50, kb. 3 km leány serdülő (14 éves). Egyéni és hármas csapat (1999) – 2 nagy

11.10, kb. 3 km leány serdülő (15 éves). Egyéni és hármas csapat (1998) – 2 kör

11.35, kb. 4, 5km fiú serdülő (14 éves). Egyéni és hármas csapat (1999) – 3 kör

12.00, kb. 4,5 km fiú serdülő (15 éves). Egyéni és hármas csapat (1998) – 3 kör

12.25, eredményhirdetés

12.35, kb. 4,5 km női ifjúsági 16-17 és junior 18-19 éves. Egyéni és hármas csapat – 3 kör

13.05, kb. 6 km ffi ifjúsági 16-17 ffi junior 18-19 éves. Egyéni és hármas csapat – 4 kör

13.35, eredményhirdetés

13.40, kb. 6 km női felnőtt. Egyéni és hármas csapat (1993-tól) – 4 kör

13.40, kb. 6 km NYÍLT futóverseny – 4 kör (hobby versenyzők)

14.20, kb. 9 km ffi. Felnőtt. Egyéni és hármas csapat (1993-tól) – 6 kör

15.00, eredményhirdetés, záró ünnepség

A helyszín megközelítése:

- **Tömegközlekedéssel:** Kőbánya-Kispest (M3) végállomásától 136E jelű busszal a Fiatalság u-i megállóig, és innen 200 m séta a Margó Tivadar u-i hátsó kertkapuig.
Határ út (M3) megállótól 50 jelű villamossal a Thököly úti megállóig, innen 5 p séta lefelé a Városház utcán a Szélmalom utcáig, és átsétálás a Bókay – kerten a hátsó nagykapuig.
- **Személygépkocsival:** MO-s felől a város (Budapest) felé első kihajtónál rámegyünk a szervizútra (Auchan mellett végighaladva) a Pestszentlőrinci lehajtásnál lemegyünk a szervizútról. Méta u- felüljárón áthaladva végighaladunk a körforgalomig és a 3. kihajtásnál tovább az első lehetőségnél jobbra fordulunk (Bókay – kert).
Az üllői úton a 4-s út felől (balra), és a város felől (jobbra) is a Vasvári Pál utcán lehet lekanyarodni, ez vezet a Bókay – kert főkapujához (mj.: a Vasvári P. u. lakó övezet, végig jobbkezes!)
Parkolás a Bókay – kert kijelölt parkolójában, vagy a környező utcákban (NEM fizetős övezet).
Buszoknak külön kijelölt parkolás a Bókay-kert mellett!

Pályarajz:



Részletes rajzok és képek a pályáról: www.mahfusz.hu -n!