

Magyarország Fedett Pályás Atlétikai Bajnoksága

2014

**

A bajnokság célja:

Magyarország 2014. évi fedett pályás bajnoka cím eldöntése.

A bajnokság helyszíne és ideje:

Budapest – SYMA Csarnok, **2014. február 22-23.** (szombat-vasárnap)

A bajnokság versenybírósa:

Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Vízvári Márta
Technika:	Rózsa István
Titkár:	Schwartz-Nagy Attila

Résztevők:

Érvényes verseny engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevezett és a MASZ a nevezését elfogadta.

- Csak olyan versenyző nevezése fogadható el, akinek 2013. szabadtéri, vagy 2014. évi fedett pályás versenyeredménye van.
- Fiatalkorúak a rájuk vonatkozó versenyzési szabályok szerint állhatnak rajthoz.
- Hármassugárnál a férfiaknál 13,00 a nőknél 11 m- es gerenda távolságot alkalmazunk.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik:

"Magyarország 2014. évi fedett pályás bajnoka" címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

Bevezetési időpontok: / a felső kanyar mögül/:

- síkfutások: 10 perc
- gát/váltó: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

Nevezés:

Nevezési határidő: **2014. február 13. csütörtök 24:00**

A nevezéseket a **versenyiroda@masz.hu** címre kérjük elküldeni.

A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!

Az elfogadott nevezéseket 2014. február 14. hétfő 24:00 óráig a MASZ honlapján közzé teszi.

A nevezéshez elvárható tudásszintek:

Versenyszám	Férfi		Női	
	2014 fedett pálya	2013 szabadtéri	2014 fedett pálya	2013 szabadtéri
60 m	7,15	10,90	8,05	12,60
200 m	22,90	22,30	26,30	25,50
400 m	50,10	49,40	59,50	58,50
800 m	1:57,00	1:55,00	2:19,00	2:18,00
1500 m	4:05,00	3:58,00	4:50,00	4:45,00
3000 m	8:50,00	15:00,00	10:25,00	10:20/17:55
60 m gátfutás	9,00	15,50	9,50	15,30
magasugrás	1,90	2,00	1,60	1,70
rúdugrás	4,00	4,40	3,00	3,20
távolugrás	6,80	7,10	5,50	5,65
hármassugrás	13,80	14,25	11,75	12,20
súlylökés	14,00	15,00	11,80	12,00
gyaloglás	1:40:00/20 km		54:00/10 km	

Magasságemelések:

Magasugrás:

férfi: 190 – 195 – 200 – 205 – 209 – 212 – 215 – 218 – 220 + 2 cm

női: 160 – 165 – 169 – 173 – 176 – 179 – 181 + 2 cm

Rúdugrás:

férfi: 4,00 – 4,20 – 4,40 – 4,60 – 4,70 – 4,80 – 4,90 – 5,00 – 5,10 + 5 cm

női: 3,00 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 – 3,80 – 3,90 – 3,95 + 5 cm

Időrend

1. nap

2014. február 22. szombat

15,00	60 m női íef rúdugrás női hármassugrás férfi súlylökés női
15,15	60 m férfi íef
15,35	5 km gyaloglás férfi
16,10	60 m női döntő B-A
16,20	60 m férfi döntő B-A
16,35	1500 m női íf.
16,45	1500 m férfi íf. távolugrás női magassugrás ffi súlylökés férfi
17,00	400 m női íf.
17,20	400 m férfi íf.

2. nap

2014. február 23. vasárnap

13,30	60 gát női íef. rúdugrás férfi hármassugrás női
13,45	60 gát férfi íef
14,00	3 km gyaloglás női
14,30	60 gát női döntő
14,45	60 gát férfi döntő
15,00	200 m női íf.
15,10	távol férfi
15,15	200 m férfi íf. magassugrás női
15,35	800 m női íf.
15,45	800 m férfi íf.
15,55	3000 m női íf.
16,10	3000 m férfi íf.
16,25	4x400 m női íf.
16,35	4x400 m férfi íf.