

Edzőképző tanfolyam
a Kölyökatlétika elméletéről és mozgásanyagából
 2013. április 4-7.

1. nap

2013. április 4. csütörtök

Edzői képzettséggel nem rendelkezők számára

8,00-8,45	Anatómiai alap ismeretek	elmélet
9,00-10,30	Funkcionális anatómiai alap ismeretek	elmélet
10,45-11,30	Életfunkciók működési háttere-Élettan 1.	elmélet
11,40-12,45	Mozgás hatására bekövetkező változások-Élettan 2.	elmélet
12,50-13,50	Ebéd	
14,00-14,45	A KA rendszerű edzésszervezés logisztikája	elmélet
15,00-16,30	A KA rendszerű edzésszervezés logisztikája	gyakorlat

2. nap

2013. április 5. péntek

8,00-8,45	A KA értékei, céljai, lehetőségei	elmélet
8,45-9,30	Humánbiológia	elmélet
9,45-10,45	Anatómiai és Élettani ismeretek összefoglalása	elmélet
11,00-12,30	Kisgyermekkor pszichológiája	elmélet
	Az edzői tevékenység pszichológiai megközelítése	
12,30-13,30	Ebéd	
13,45-15,15	Mozgás tanulás, mozgás tanítás	elmélet
15,30-16,30	Mozgatórendszeri szűrés, felismerés	gyakorlat

3. nap

2013. április 6. szombat

8,00-9,30	A koordinációs képességek fejlesztése	elmélet
9,45-12,15	Élmény orientált foglalkozás szervezése (edzésvezetési ismeretek)	gyakorlat
	Koordinációs képességfejlesztés a gyakorlatban	
12,30-13,30	Ebéd	
13,35-14,20	A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei	elmélet
14,25-14,50	Élményorientált foglalkozás tervezése-vizsga feladat	elmélet
15,00-17,00	Kondicionális képességek fejlesztése a gyakorlatban	gyakorlat

4. nap

2013. április 7. vasárnap

8,00-10,00	Élmény orientált foglalkozás - vizsgafeladat prezentációk	gyakorlat
10,15-11,45	verseny szervezés-verseny rendezés	elmélet
12,00-12,30	Prezentációk értékelése	elmélet
12,45-13,30	vizsga	elmélet
13,30-14,30	ebéd	
14,30-15,15	Eredményhirdetés, a tanfolyam zárása	elmélet

A MASZ a program változtatásának lehetőségét fenntartja.