

Kölyökatlétika Edzőképző Tanfolyam

Kedves Kollégák!

Egy korábbi cikkben már említést tettem arról, hogy az iskolai vonalon sikeresen induló Kölyökatlétika program kapcsán fel kell készülnünk szakosztályi szinten is a vélhetően rövid időn belül megnövekedő kisgyermek létszám fogadására és szakszerű foglalkoztatására.

Ez a szó, hogy „szakszerű foglalkoztatás” kardinális fontossággal bír.

Azokat a kollégáinkat kivéve, akik főállásban alsó tagozatban tanítanak testnevelést, kevés ismeretünk van arról, hogy hogyan is kell ezt a szakszerűséget megvalósítani a hétköznapi gyakorlatban. A gyerekekért folytatott sportági harcot kevés eséllyel tudjuk megnyerni akkor, ha az iskolai pozitív mozgásélmények okán a szakosztályainkban megjelenő 7-8 éves kisgyermek a délutáni foglalkozások során nem azt kapják, amire életkori, biológiai és mentális fejlettségük révén szükségük és igényük van.

Tehát ennek a korosztálynak a foglalkoztatása egy, az általunk edzői szakmaként értelmezett tevékenységtől eltérő, speciális tudást igénylő feladat.

Annak érdekében, hogy elkerüljük azt, hogy 10-12 éves korra a sportágunkat elhagyó gyermekeket neveljünk, a MASZ útjára indít egy Kölyökatlétika Edzői tanfolyamot.

A tanfolyam célja

Felruházni az érdeklődőket mindazon ismeretekkel, melyek hozzásegítik őket az élményközpontú, életkori sajátosságokat szem előtt tartó foglalkozások vezetéséhez, melyek során a mozgástanulás fókuszba állításával sokoldalúan felkészített gyermekeket tudnak nevelni a sportág számára.

A tanfolyam által megszerezhető kompetenciák

A tanfolyam végére a résztvevők elsajátítják a korosztály foglalkoztatásához nélkülözhetetlen

- Anatómiai és élettani specifikációkat
- Pszichológiai és antropometriai lehetőségeket
- Edzői szerep pedagógiai és pszichológiai követelményeit
- Kölyökatlétika szemléletét és küldetését
- Mozgástanulás és tanítás lehetőségeit és szabályait
- Képességek fejlesztésének lehetőségeit
- Élményközpontú foglalkozás szervezés technikáit
- Mozgatórendszeri deformitások felismerését és korrigálásának lehetőségeit
- Kölyökatlétika rendszerű versenyek szervezési technikáját

A tanfolyam résztvevői

A tanfolyamra várjuk mindazon kollégákat és kolléga jelölteket, akik motivációt éreznek a korosztályal való foglalkozás iránt. Alapvetően két területről várjuk az érdeklődőket:

1. Edzői végzettséggel már rendelkező (gyakorló szakosztályi kollégák)
2. Edzői végzettséggel még **nem** rendelkezők (Kölyökatlétikát végzett tanítók/testnevelő tanárok, Kölyökatlétikát még nem végzett tanítók/testnevelő tanárok.)

A tanfolyam szerkezete

3+1 napos, differenciált tanfolyam. Ez azt jelenti, hogy azok számára, akik még nem rendelkeznek edzői jogosítvánnyal, mind a 4 nap kötelező. (A mellékelt tematikából látható, hogy számukra nagyobb óraszámban kívánunk élettani, anatómiai és oktatás módszertani segítséget nyújtani.)

Az edzői végzettséggel rendelkezők a 2. napon csatlakoznak be a képzésbe és a 3 napos tanfolyam elvégzése a kötelező.

Megszerezhető engedély

Azok, akik végig hallgatják a tanfolyamot és sikeres vizsgát tesznek, a MASZ által kiállított tanúsítványt kapnak, mely felhatalmaz a 6-10 éves korú gyermekekkel történő Kölyökatlétikai foglalkozásra.

A tanfolyam időpontja

2013. április 4-7.

Tervezett helyszíne: Testnevelési Egyetem (változhat)

A tanfolyammal járó szolgáltatások

1. A tanfolyam alapvetően ingyenes.

A MASZ fenntartja a jogot, hogy túljelentkezés esetén szakosztályonként redukálja az ingyenes helyek számát és az alábbi szolgáltatásokat önköltséges teherviselésre ruházza át.

2. Vidékiek számára szállást és 3x-i étkezést biztosítunk

3. Egyéb jelentkezők számára ebédet biztosítunk

Jelentkezés módja és határideje

A melléklet formanyomtatvány kitöltésével és visszaküldésével az alábbi határidőig:

2013. március 11.

E-mail: ildiko.dornbach@masz.hu

Fax: (1) 4606845

Posta: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Magyar Sportok Háza

Mivel tudjuk jól, hogy a szakosztályokban dolgozó edzők jelenlegi feladataikkal is jelentősen túlterheltek, szeretnénk bátorítani a szakosztályokat, hogy keressék a bevonható további munkaerőt azok személyében, akik motivációt éreznek a kisgyermekkel való foglalkozás iránt. (pedagógusok, kiöregedő versenyzők, stb.) A könnyebb tájékozódás érdekében a mellékletben megtekinthető azon iskolák és pedagógusok listája, akik részt vettek a Kölyökatlétikai képzésben.

*Dornbach Ildikó
KA szakmai program vezető*